

KURZMELDUNG

31.10.2025, Marktoberdorf

Meal Prep fürs Büro leicht gemacht: mit den RÖSLE FLEXX 2GO Boxen

- **nachhaltig, flexibel und auslaufsicher**
- **hochwertige Edelstahlboxen mit drei Deckeloptionen**
- **verschiedene Größen – perfekt für Snacks, Bowls oder komplette Mahlzeiten**

Gesunde Mahlzeiten für unterwegs? Mit den RÖSLE FLEXX 2GO Boxen ist das kein Problem! Ob fürs Büro, den Coworking-Space oder den nächsten Außentermin – die flexiblen Edelstahlboxen halten das Essen frisch, auslaufsicher und nachhaltig verpackt. Das clevere Aufbewahrungssystem ist flexibel kombinierbar und die Boxen sind zudem mikrowellen- und spülmaschinengeeignet und somit besonders alltagstauglich. Dank verschiedener Größen, Formen und Deckeloptionen (Edelstahl-, Bambus- oder Vakuumdeckel) findet jedes Gericht – von frischen Bowls bis hin zu Pasta oder Snacks – seinen Platz. Besonders praktisch sind die abnehmbaren Clips, die für einen sicheren Transport sorgen. So wird Meal Prep zum Kinderspiel und der Alltag im Büro nicht nur gesünder, sondern auch stäyischer.

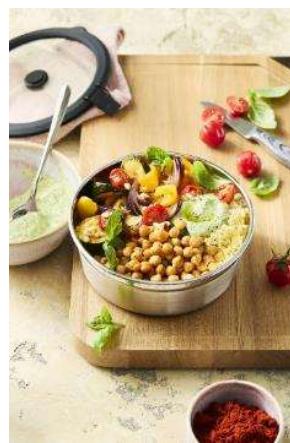
RÖSLE Meal Prep Rezept-Tipp:

Mediterrane Kichererbsen-Bowl mit Bulgur, Ofengemüse und Feta-Kräuter-Creme

Für 2 Personen | Zubereitungszeit: 40 Minuten

Zutaten:

150 g Bulgur
1 Zucchini
1 gelbe Paprika
1 rote Zwiebel
10 Cherrytomaten
5 EL Olivenöl
1 TL Paprikapulver (edelsüß)
1 TL Kreuzkümmel
Salz, Pfeffer
1 Dose Kichererbsen (ca. 240 g Abtropfgewicht)
Chilipulver (nach Belieben)
150 g Feta
100 g Joghurt
1 Knoblauchzehe



Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Kommunikation.pur GmbH, Michaela Ogermann, Sendlinger Straße 31, 80331 München

Telefon: +49.89.23 23 63 45, Fax: +49.89.23 23 63 51, E-Mail: roesle@kommunikationpur.com

2 EL Zitronensaft

1 Handvoll frische Kräuter (z. B. Petersilie, Basilikum oder Minze)

1 EL geröstete Pinienkerne

frische Kräuter zum Garnieren (z. B. Petersilie oder Koriander)

etwas Zitronensaft zum Verfeinern

Zubereitung:

Den Bulgur nach Packungsanweisung in gesalzenem Wasser garen und anschließend abkühlen lassen.

Zucchini, Paprika und Zwiebel auf einem Küchenbrett in mundgerechte Stücke schneiden. Die Cherrytomaten mit einem scharfen Messer halbieren. Das Gemüse auf ein Backblech geben. Mit 3 EL Olivenöl, Paprikapulver, Kreuzkümmel, Salz und Pfeffer vermengen. Bei 180 °C (Umluft) ca. 20 Minuten im Ofen backen, bis das Gemüse weich und leicht gebräunt ist.

Die Kichererbsen abspülen und gut abtropfen lassen. In einer Pfanne mit 1 EL Olivenöl anrösten und mit Salz, Pfeffer und optional etwas Chili würzen.

Den Feta mit Joghurt, Knoblauch, Zitronensaft, 1 EL Olivenöl und Kräutern cremig mixen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Den Bulgur als Basis in Lunchboxen verteilen. Kichererbsen, Ofengemüse und Feta-Kräutercreme darauf anrichten. Mit Pinienkernen sowie frischen Kräutern toppen. Mit 1 Spritzer Zitronensaft verfeinern. Die Lunchboxen auslaufsicher verschließen und bis zum Transport kühl aufbewahren.

Bildmaterial

Download: Das Bildmaterial kann hier heruntergeladen werden

<https://media.roesle.de/?c=6346&k=f76fd522ad>

Nutzungshinweis: Abdruck zur Illustration der redaktionellen Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit Informationen zu Marke und Produkten von RÖSLE zu verwenden. Bitte beachten Sie den Copyright-Hinweis.

Fotos: ©RÖSLE

Voraussetzungen für die Nutzung des Rezepts und der zugehörigen Fotos:

- Platzierung eines Produkttipps zu einem RÖSLE Produkt (inkl. Foto und Produktbezeichnung) im Umfeld der Rezeptveröffentlichung
- Angabe des Foto-Copyrights: ©RÖSLE
- Veröffentlichung von Rezeptbildern ausschließlich in Verbindung mit dem dazugehörigen Rezepttext

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Kommunikation.pur GmbH, Michaela Ogermann, Sendlinger Straße 31, 80331 München

Telefon: +49.89.23 23 63 45, Fax: +49.89.23 23 63 51, E-Mail: roesle@kommunikationpur.com

Edelstahldosen rund und eckig: für maximale Flexibilität



- ideal für zuhause und unterwegs

- geeignet für Mikrowelle und Backofen (bis 150 °C)
- spülmaschinengeeignet für einfache Reinigung

UVPs:

rund: 11,95 € (0,4 l) | 18,95 € (0,8 l) | 25,95 € (1,4 l)

eckig: 15,95 € (0,6 l) | 20,95 € (1,0 l) | 25,95 € (1,5 l)

Bildunterschrift: Dose FLEXX 2GO eckig (verschiedene Größen) von RÖSLE | Dose FLEXX 2GO rund (verschiedene Größen) von RÖSLE

Deckel in drei Varianten: für sicheren Transport



- Edelstahldeckel: auslaufsicher, luft- und aromadicht
- Brotzeitdeckel: zum Transport von trockenen Lebensmitteln
- Vakuumdeckel: Vakuumieren sorgt für eine bis zu fünfmal längere Haltbarkeit von Lebensmitteln

UVPs:

Edelstahldeckel rund oder eckig: 12,95 € bis 23,95 €

Brotzeitdeckel eckig: 18,95 € bis 23,95 €

Vakuumdeckel rund und eckig: 12,95 € bis 23,95 €

Bildunterschrift: Edelstahldeckel rund/eckig bzw. Brotzeitdeckel eckig bzw. Vakuumdeckel rund/eckig FLEXX 2GO (verschiedene Größen) von RÖSLE.



Bildunterschrift: Das Aufbewahrungssystem FLEXX 2GO von RÖSLE bietet individuelle und durchdachte Lösungen für zu Hause und unterwegs.



Bildunterschrift: Mit den FLEXX 2GO Dosen von RÖSLE lässt sich das Mittagessen für die Pause im Büro oder draußen auslaufsicher transportieren.

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Kommunikation.pur GmbH, Michaela Ogermann, Sendlinger Straße 31, 80331 München

Telefon: +49.89.23 23 63 45, Fax: +49.89.23 23 63 51, E-Mail: roesle@kommunikationpur.com



Bildunterschrift: Die FLEXX 2GO Dosen von RÖSLE sind mikrowellen- und spülmaschinengeeignet.

Über RÖSLE:

RÖSLE zählt zu den führenden Herstellern von Küchenwerkzeugen, Kochgeschirr, Grillgeräten und BBQ-Accessoires. Hobby- wie Profiköche in aller Welt schätzen die Qualitätsprodukte des Allgäuer Familienunternehmens, die schon zahlreiche internationale Designpreise und Auszeichnungen erhalten haben. Überzeugende Funktionalität, nachhaltige Materialien und das besondere Etwas, das RÖSLE immer noch ein kleines bisschen besser macht, sind die Ansprüche der Marke RÖSLE, die seit 1888 in Familienhand ist. RÖSLE engagiert sich stark am Standort Marktoberdorf für die Zukunft von Mensch und Region und unterstützt darüber hinaus mit der eigenen PINK CHARITY EDITION die Kampagne *Pink Ribbon World Wide Awareness* im Kampf gegen Brustkrebs.

RÖSLE ist in über 40 Ländern der Welt vertreten und hat eine eigene Vertriebsgesellschaft in den USA. Neben dem Outletstore am Firmenstandort laden inzwischen 13 weitere Outlets in Deutschland, Österreich und den Niederlanden zum Schwelgen in der gesamten RÖSLE Produktpalette ein.

Zur RÖSLE GROUP Firmengruppe gehört auch die Premiummarke GRÖMO, Marktführer für Dachentwässerungszubehör in Deutschland und Europa. Beide Marken stehen unter der Leitung von Geschäftsführer Henning Klempp.

Folgen Sie uns und lassen Sie sich inspirieren:



www.roesle.com

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Kommunikation.pur GmbH, Michaela Ogermann, Sendlinger Straße 31, 80331 München

Telefon: +49.89.23 23 63 45, Fax: +49.89.23 23 63 51, E-Mail: roesle@kommunikationpur.com